

明るいシニアライフを応援する情報紙 誰にでも読みやすいユニバーサルデザインと大きめの文字で制作しています ヒビコレうつつのみや 検索 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 発行/株式会社井上総合印刷

ヒビコレ家族の小さな旅 栃木県「もてぎ昭和館」

日々家みんなで行ってきました!



昭和の商店建築を活かした体験型ミュージアム「もてぎ昭和館」。機関車も走る城下町、城山公園へ向かうメイン通りに、賑やかな店先が現れます。ミセットの横に車を停めて、一歩足を踏み入れると、そこは昭和へのタイムスリップ。「うちにもあったね」「これで遊んだ!」と、家族の会話が自然に弾みます。昨年、駄菓子の買い物も楽しめる2号館もオープン。世代を超えて楽しめる、家族にぴったりのスポットです。



もてぎ昭和館

住所/芳賀郡茂木町茂木1659-2 TEL/0285-63-5644 定休日/月・火曜日(祝日は営業) 時間/10時~16時

茂木町は、明治時代から葉たばこの産地として発展し、1977年まで旧日本専売公社の工場があり、「タバコの町」として栄えた歴史があります。



詳しくは ヒビコレ家族の小さな旅 検索

長崎県島原市出身の荒木修館長。実は、館内に並ぶ昭和レトロのコレクションは、荒木館長が長年収集してきたものがベースとなっています。町役場からの熱い要請を受け、地域おこし協力隊として初代館長に就任。島原から期間限定で移住し、もてぎ昭和館を立ち上げた茂木町の立役者です。

シフォンケーキと珈琲 mimi

住所/茂木町大字小井戸35 TEL/080-5586-5159 定休日/水・木・金(祝日は営業) 時間/カフェタイム11時~20時 ランチタイム11時~14時

もてぎ昭和館を訪れた帰り道、ふと立ち寄った一軒。一粒ずつ手で選別した豆を使う自家焙煎珈琲は、澄んだ味わい。誠実な仕事ぶりがきちんと伝わる一杯は、ブラジルやマンデリンなど本格派ながら一杯400円。ふわふわのシフォンケーキとのセット(800円)をオーダー。その美味しさとの出会いが、旅の記憶をさらに豊かにしてくれました。



北海道出身のほっこり楽しい店主。やさしさの中に確かな味のセンスが光ります。次回は北海道名物ザンギ定食も味わいたい。



PICK UP MENU 髪質改善カラー カラー料金+ 3,300円 カラーと同時に髪の内部を補修・栄養補給し、ツヤ・まとまり・色もちを高めながら、光をまとったツヤ髪で「5歳若見え」を叶えます。 その他プチメニューなど豊富にご用意しております

Spring Campaign 4月30日(木)まで開催中!

出合いの季節、印象チェンジは今がベストタイミング。人の印象は出会って3~6秒で決まり、その印象は長く記憶に残るとも言われています。印象の55%を占める「視覚」を味方に、髪型・髪色・髪質・分け目・ボリューム、さらに毛流れや顔まわり、眉・髭までトータルに整えます。透明感や頭皮ケアにもこだわり、清潔感と若々しさを演出。第一印象が変われば、人間関係やビジネスもよりスムーズに。プロがあなたに最適な方法をご提案します。

宇都宮市内に美容室7店舗・理容室4店舗の ビューティアトリエグループ フリーダイヤル受付時間:9時~18時 店舗の定休日や営業時間はHPで 0120-48-8837



令和7年度 職業能力開発関係厚生労働省労働大臣賞を受賞。

ヒビコレ文化教室 参加者募集 3月14日 第2土曜 4月11日 第2土曜 遊び筆文字教室 初心者写真教室 金継ぎ体験教室 会場/カフェ・インクブルー (オリオンスクエア東) 井上総合印刷『ヒビコレ文化教室係』 TEL.028-661-4723

ご自身にぴったりの補聴器を 認定補聴器専門店 Audika 宇都宮店 TEL.028-638-0131

初めても安心 室内ゴルフ練習 快適な環境で、楽しく上達 初心者大歓迎! 体験レッスン1,650円 プラスワンゴルフスクール宇都宮 TEL.028-678-4105

50%~68%OFF

エアコンクリーニング

50%OFF
徹底洗浄で
真っ白爽快!

通常価格 10,000円が
5,000円 (税込)

お掃除機能なし

レンジフードクリーニング

50%OFF
ホコリや油汚れが
シャッシャピカピカ!

通常価格 16,000円が
8,000円 (税込)

排水溝クリーニング

お掃除機能あり

通常価格 16,000円が
8,000円 (税込)

排水溝クリーニング

通常価格 16,000円が
5,000円 (税込)
68%OFF

ヒビコレ限定価格!! 先着各20名様

春本番前の今こそ住まいの徹底清掃を。レンジフードやエアコン、排水管など、ご自分ではなかなか手が届かない頑固な汚れも、お掃除のプロがピカピカに仕上げます。清潔にすることで光熱費の節約にもつながりますよ! エアコン内部のカビやホコリを除去し、花粉対策にも効果的。排水管クリーニングはお家の地下で繋がっている排水管部分を全て洗浄します。お客様の満足を第一に、安心価格 & 丁寧な対応で快適な生活をトータルサポートいたします。



お客様ののおかげで、
2026-2027年度栃木県
を代表する企業100選に
選出されました。



宇都宮市宿郷2丁目7番3号IRビル宿郷3-D
受付時間: 9時~17時
定休日: 土曜・日曜・祝日

TEL.050-5536-3135

LINEからもお問い合わせできます!



お客様に合う葬儀社を 選びませんか?



大切な人を見送る葬儀。いつかは考えなければいけないその際に頼りになるのが私たちあんしん葬儀社です。葬儀の料金や形式、お寺のこと、お墓のことなど、いつでもかまいません。わたしたちへご相談ください。葬儀社の価格は実はどこもあまり変わらなく、比較が難しいこともありま。お客様が相談しやすく、様々な「不安」を「あんしん」に変えることをあんしん家族葬は大切にしています。

お葬式がよく分かる資料をプレゼント!
電話、もしくはホームページよりお申込みください

セレモニー宝典グループ ※365日24時間受付

あんしん家族葬

鶴田店 宇都宮市鶴田町1404-18
下栗店 築瀬店 滝谷町店 岡本店
雀宮・茂原店 壬生店 小山店 下野店

0120-556-586

ホームページ

あんしん家族葬 代表
荒井 貴大



高価買取30年の実績 廃車買取ならトチパへ

高額査定
迅速対応
完了証明



株式会社トチパ
運転免許を返納された方

自主返納特典「QUOカードプレゼント」
普通車: 5,000円 / 軽自動車: 3,000円

株式会社トチパ宇都宮店
(旧: 株式会社栃木パーツ)
宇都宮市江曾島2-15-9
営業時間: 10時~17時
定休日: 日・祝日・第2・4・5土曜日

TEL.028-689-9754

ホームページ

下取り0円の車や低年式の車、動かない車、過走行車などの車を買取いたします。宇都宮市内への廃車引取り無料サービスを実施。運転免許自主返納特典キャンペーン実施中です。

眺め楽しむランチ付! 日帰り人間ドック

当院ではお食事付きの人間ドックをご提案。検診後、日光連山や市内を一望できる12階レストランで、ランチを楽しみませんか?

宇都宮市がん検診・人間ドック
※月に1回日曜日実施あり! (事前予約制)

人間ドック基本コース(1日)
44,000円(税込)お食事付き!
※健康保険組合等により料金が異なります。
※まずはお問合せください。

社会医療法人中山会
宇都宮記念病院
総合健診センター
宇都宮市大通り1-3-16
営業時間: 平日 8時半~17時
(土曜12時迄) ※日・祝 定休

0570-077831

ホームページ



高齢者のスポーツと文化の祭典 ねんりんピックとちぎ2026開催!



第38回全国健康福祉祭祭典
栃木県予選開催。◆参加者募集。
◆シルバー作品展 6月3日~7日、とちぎ健康の森2階。日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真。応募期間 3月1日~4月30日。県内在住60歳以上のアマチュア対象。◆スポーツ・文化交流大会 4月16日~6月28日、県内各会場。卓球・テニス・囲碁・将棋ほか多数。県内在住60歳以上の方。皆様のご応募・ご参加をお待ちしております。日頃の成果を発揮し、健康と交流の輪を広げましょう。

とちぎ健康福祉協会

お問い合わせ: 生きがづくり課
とちぎ健康の森2階 受付時間: 9時~17時
定休日: 土曜・日曜・祝日

TEL.028-650-3366

ホームページ

昼は蕎麦、夜は鉄板焼き 二つの魅力を秘めた店

20周年キャンペーン開催中

そば倶楽部
鉄板Dining **たいしょう庵**
宇都宮市長岡町629-5
昼: 10時半~13時半(LO.13時)
夜: 17時~22時(LO.21時)
定休日: 火(夜)・水(昼・夜)

TEL.028-623-4138

Instagram

店内で石臼挽きたそば粉を使い、毎日丁寧に手打ちするこだわりの蕎麦。香り高く、のど越しの良さが自慢です。夜はお好み焼きや鉄板焼肉を熱々の鉄板で。素材の旨みあふれる味わいをお楽しみください。