

4月12日号



明るいシニアライフを応援する情報紙
誰にでも読みやすいユニバーサルデザインと大きめの文字で制作しています
ヒビコレうつつのみや 検索
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
発行/株式会社井上総合印刷 小さな旅HP



『法螺貝城』とも云われた皆川城。尾根に沿って螺旋状の曲輪や土塁を幾重にも配した山城は、堀切などを巧みに用い、外敵の侵入を防ぐ堅固な防御を備えていました。山全体を要塞としたその構えは、戦国の緊張感を今に伝えます。いまは春の花に包まれ、かつての姿が、穏やかな風景へと移ろっています。

ヒビコレ家族の小さな旅 歴史活動に参加してきました！
栃木市『皆川城址と金剛寺』

やわらかな陽気に誘われて、桜咲く皆川城跡へ。今回の小さな旅は、歴史活動に参加してきました。「ここが曲輪？」「この堀切は登れないね！」と、進むほどに会話も弾みます。展望台からは町並みを一望し、この地を守ってきた皆川氏の思いを重ねます。皆川氏の菩提寺『金剛寺』では、歴代当主がそろそろ墓所や数々の仏像、皆川広照公着用の鎧などを拝見。皆川氏600年の歴史がぐっと身近に感じられる体験となりました。



境内には、皆川氏19代の歴代墓所があり、戦国から江戸時代を通じて一代も欠けることなく埋葬されてきた、全国でも貴重な史跡です。

『栃木の武将"藤原秀郷"をヒーローにする会』とは？
宇都宮市岩曾町1355 TEL/028-661-4723
「栃木の武将藤原秀郷をヒーローにする会」は、平安時代の鎮守府將軍であり、「武士のはじまり、武芸の開祖」とも称される藤原秀郷の功績を、講座やまち歩きなどを通じて、歴史を身近に感じられる場づくりに取り組み、『栃木の誇りとして次世代へ伝える活動』を行っています。今回は、戦国時代を駆け抜け、蔵の街・栃木市の礎を築き、来年は没後400年の催事も予定されている秀郷の子孫、皆川広照の話を中心に学びました。

60代・70代のリフォーム相談会 4月19日(日) 10:00~17:00
会場 宇都宮ショールーム
これから暮らしをもっと快適に 補助金活用でお得にリフォーム
定年退職や子育てを終え、これからの暮らしをより快適にしたい方へ、ライフスタイルに合わせた間取りや住まいづくりをご提案。和室の改装や畳のフローリング化、使わなくなった床の間の有効活用、老朽化したお風呂やキッチン、リフォームなど、施工事例をもとに分かりやすくご案内します。掃除しやすい最新のお風呂や収納力の高いキッチンなど、毎日の暮らしがラクで楽しくなる工夫もご紹介いたします。ぜひお気軽にご相談ください。
増改築・リフォーム・水まわり・外構工事
木りん倶楽部
TEL.0120-58-1406

ヒビコレ文化教室
気軽に学べる 街中コミュニティ
来月 5月9日 第2土曜 開催
再来月 6月13日 第2土曜 開催
会場 カフェインクブルー
参加費: 1,000円
TEL.028-661-4723

遊び筆文字教室
時間: 10:00~12:00
参加費: 1,000円
施設利用として別途ワンドリンクのご注文をお願いしております。
持ち物: 市販の筆ペン(毛筆)
定員: 15名

初心者写真教室
時間: 13:30~16:00
参加費: 1,500円
施設利用として別途ワンドリンクのご注文をお願いしております。
持ち物: デジタルカメラ
定員: 15名

金継ぎ体験教室
時間: 13:00~15:30
参加費: 6,000円
施設利用として別途ワンドリンクのご注文をお願いしております。
持ち物: 陶磁器(口欠け)1点
定員: 5名

ご利用料金

- ・カットのみ 5,500円
- ・カット+シャンプー 7,700円
- ・カラー 7,700円
(シャンプー・ブロー込)
- ・パーマ 8,800円
(シャンプー・ブロー込)
- ・ベトナムカット 6,600円
(寝たままでのカット)

※表示金額は税込価格となります。

お支払いは現金のみのご対応とさせていただきます。



大切な人に会う前に自宅で整える 笑顔あふれる訪問美容サービス

交通費別途 ※往復550円(アトリエ本社から5km圏内)

【自宅や施設に、お伺いします】
サロンで働く理美容師が、ご自宅や介護施設・医療機関へ伺う訪問美容サービスです。外出が難しいご高齢の方や障がいをお持ちの方、療養中の方など、さまざまな事情に寄り添い、カットやカラー、パーマ、シャンプーブローなど幅広い施術に対応。理美容の資格に加え、福祉の知識を持つスタッフが丁寧に対応し、気持ちまで明るくなる「笑顔あふれるひととき」をお届けします。GW前に身だしなみを整え、ご家族やご友人と心地よい時間を過ごしてみませんか？

宇都宮とベトナムに美容室・理容室12店舗

ビューティアトリエグループ

宇都宮市江曾島本町12-6 受付:10時~18時 訪問美容HP

ご相談だけでも大歓迎です!

TEL.0120-48-8837



『合盛りセット食べくらべ』1,600円税込

そば倶楽部 稲荷山

宇都宮市大谷町1228-3
営業時間:11時~15時 平日14時
定休日:火曜日・水曜日

TEL.028-612-5380

案内地図

大谷の高台、稲荷山で
満開の春と蕎麦を楽しむ

枝垂桜や山桜の季節を迎えた稲荷山。北西に望む多気山も萌えています。人気の『合盛りセット』では、二八・十割・寒ざらしなどから二種のお蕎麦を食べくらべでき、滋味深い「ちたけ汁」にも有料で替えられます。



お葬式がよく分かる資料をプレゼント!
電話、もしくはホームページよりお申込みください

大切な人を見送る葬儀。いつかは考えなければいけないその際に頼りになるのが私たちあんしん葬儀社です。葬儀の料金や形式、お寺のこと、お墓のことなど、いつでもかまいません。わたしたちへご相談ください。葬儀社の価格は実はどこもあまり変わらなく、比較が難しいこともありま。お客様が相談しやすく、様々な「不安」を「あんしん」に変えることをあんしん家族葬は大切にしています。

セレモニー宝典グループ ※365日24時間受付

あんしん家族葬

鶴田店 宇都宮市鶴田町1404-18

下栗店 梁瀬店 滝谷町店 岡本店
雀宮・茂原店 壬生店 小山店 下野店

0120-556-586

ホームページ

お客様に合う葬儀社を選びませんか?



「私が心を込めてお片付けいたします。」鑑定士・遺品整理士・終活アドバイザーの資格を持つ私が丁寧に対応いたします。この仕事を通じて、心に寄り添うお手伝いができたら嬉しいです♡

代表 緑川 正美

買取できるから、処分費を抑えられます

とちぎ家財整理サポートセンター

宇都宮市大曾4-1-8【買取店リッチ併設】
営業時間:10時~18時半
定休日:水曜日・第4木曜日 他

0120-38-1040

さあ どちらもお ホームページ

生前整理 遺品整理・空き家整理まで一括対応。併設のリサイクルショップ『リッチ』で買取に再活用が可能で、処分費の軽減にもつながります。宇都宮で20年、女性遺品整理士が、ゴミ屋敷から、一部屋でも対応。お気軽にご相談ください。

高額査定 迅速対応 完了証明

株式会社トチパ

運転免許を返納された方

自主返納特典「QUOカードプレゼント」
普通車:5,000円/軽自動車:3,000円

株式会社トチパ宇都宮店

宇都宮市江曾島2-15-9
営業時間:10時~17時
定休日:土・日・祝日

TEL.028-689-9754

ホームページ

高価買取30年の実績
廃車買取ならトチパへ

下取り0円の車や低年式の車、動かない車、過走行車などの車を買取いたします。宇都宮市内への廃車引取り無料サービスを実施。運転免許自主返納特典キャンペーン実施中です。

釣具お売りください!!

有効期限 5月31日迄

ヒビコレを見た!または、ご持参頂くと
買取金額20%アップ!

タックルベリー宇都宮店

栃木県公安委員会 第411230000938号

宇都宮市市新田町159-1
営業時間:11時~21時 ※年中無休

TEL.028-684-0836

ホームページ

その「釣具」捨てないで!
当店でも高く買い取ります

お家に眠っている「不要になった釣り用品」処分する前に当店で査定してみませんか? 竿やリール、ルアーなど、実は買い取り出来る釣具は多いんです。出張買取も承りますので、まずは気軽にお電話ください!!

30分500円▶初回無料 ※要予約

試せる目のリラクゼーション

「世界がワントーン明るくなる」
目の悩みがわずか30分でスッキリ!

くすりのミズイ

宇都宮市桜4-1-31(店舗西側20m先P有)

営業時間:9時~18時
定休日:日・祝日・第3月曜

TEL.028-622-6146

ヒビコレHP

ご自身にぴったりの補聴器を

認定補聴器専門店

気軽にお使いになれる目立たない補聴器をご用意しております。

オーディカ

Audika 宇都宮店

宇都宮市中央5-17-12(中央郵便局の東)

営業時間:9時~17時
定休日:日・月・祝日

TEL.028-638-0131

ご予約はこちら